



## Formations

### Projet

- Structurer mon projet **(1 jour)**
- Booster mes projets **(0,5 jour)**
- Happy Manager mes projets **(0,5 jour)**
- Gestion du temps **(0,5 jour)**

### Qualité de Vie au Travail

- QVT **(2 jours)**
- Communication efficace & assertivité **(1 jour)**
- Gestion du stress **(1 jour)**

### Management

- Gestion de projet & Innovation managériale **(1 jour)**
- Transformer vos projets en distanciel **(2 jours)**
- Transformer vos organisations en distanciel **(2 jours)**
- Codéveloppement QVT **(3 jours)**

## Intervenante



Merry Strullu, formatrice et facilitatrice en innovation managériale et qualité de vie au travail. Sociologue des organisations, de formation initiale, spécialisée QVT, je suis devenue directrice de projets IT puis sophrologue. Aujourd'hui, j'accompagne sur la transformation de projets (d'indépendants ou d'entreprises) sous forme de workshops ou suivi individuel. Mes outils clefs : la facilitation, le codéveloppement, la CNV, la sophrologie et l'agilité. Mon let's motiv' : transmettre des outils et une philosophie pour transformer vos projets !

#management #projet #QVT

Contact : [merry@osonsunepause.fr](mailto:merry@osonsunepause.fr) – 07.87.00.62.74 – 181 chemin Vénus, 31140 Launaguet

## Organisation

### Moyens et techniques de l'intervenant

- Documents supports de formation projetés
- Connaissances et exposés théoriques
- Retour d'expérience
- Outils, jeux & mise en situation
- Mise à disposition de documents supports

### Au sein de l'organisation

- Salle de formation
- Rétroprojecteur
- Paperboard