



# Structurer mon projet



**Durée :** 7 heures

**Profils des stagiaires :** professionnels

**Prérequis :** aucun

**Réf. catalogue :** SP010220

**Nbre de participants :** entre 1 (minimum) et 10 (maximum)

## Objectifs pédagogiques

- Structurer son projet d'entreprise à travers des techniques de gestion de projets et de connaissance de soi
- Elaborer un plan d'action adapté

## Contenu

- Définir des objectifs projet et un premier plan d'action adapté
- Elaborer une stratégie projet personnalisée
- Mieux se connaître pour mieux développer son projet
- Appliquer des techniques de gestion de projet (priorité, planification, retroplanning, organisation)

## Intervenante



Merry Strullu, consultante et formatrice en gestion de projet, management et qualité de vie au travail.

Ancienne chef de projets, devenue sophrologue, j'allie la méthodologie pour se structurer (le faire) et la connaissance de soi pour se déployer (l'être).

Mon intention : transmettre des outils, des techniques et des philosophies, le tout dans l'authenticité des échanges, le respect de soi et un brin d'agilité.

Contact : [merry@osonsunepause.fr](mailto:merry@osonsunepause.fr) – 07.87.00.62.74 – 181 chemin Vénus, 31140 Launaguet

## Organisation

### Moyens, méthodes et techniques de l'intervenant

- Documents supports de formation projetés
- Retour d'expérience, cercle de parole
- Outils, jeux & mise en situation
- Connaissances et exposés théoriques
- Mise à disposition de documents supports

### En distanciel

- Plateforme de visio-conférence
- Paperboard virtuel



Osons une pause

## Programme

### Module 1 : structurer son projet d'entreprise

- Définir des objectifs projet
- Elaborer une stratégie projet personnalisée
- Mieux se connaître pour mieux développer son projet



### Module 2 : élaborer une méthodologie, un plan d'action

- Définir un premier plan d'action adapté
- Appliquer des techniques de gestion de projet (priorité, planification, retroplanning, organisation)
- Découvrir des leviers de la surcharge de travail

*L'accent sera mis sur la diversité des techniques présentées afin que les stagiaires puissent choisir celles qui leur conviennent le mieux*

## Modalité

**Evaluation** : auto-évaluation des acquis

**Sanction finale** : attestation de fin de formation (remise au stagiaire à l'issue de la formation)

**Accessibilité** : formation en distanciel. Aménagement possible en fonction du type de handicap (prévenir avant le début de la session)

**Tarif** : 864€ en intra (TVA non applicable art. 293 B du CGI)