



## Formations

### INNOVATION MANAGÉRIALE & FACILITATION

- Agilité & innovation managériale (1 jour)
- Processus créatif en innovation managériale (1 jour)
- Développer sa posture managériale (1 jour)
- Codéveloppement : pratique managériale (2 jours)
- Gestion de projet & innovation managériale (1 jour)
- Manager à distance avec l'intelligence collective (1 jour)

### PROJET

- Transformer vos projets en distanciel (2 jours)
- Structurer mon projet (1 jour)
- Booster mes projets (1 jour)
- Gestion de projet – Gestion du temps (1 jour)

### QVT

- Communication assertivité (1 jour)
- Gestion du stress (1 jour)
- Confiance en soi (1 jour)
- QVT : mettre en place une démarche (1 jour)

### FORMATION DE FORMATEUR

- Le formateur facilitateur à distance (1 jour)
- Outils collaboratifs à distance (2 heures)

## Intervenante



Merry Strullu, formatrice et formatrice en innovation managériale et qualité de vie au travail. Sociologue des organisations, de formation initiale, spécialisée QVT, je suis devenue directrice de projets IT puis sophrologue. Aujourd'hui, j'accompagne sur la transformation de projets (d'indépendants ou d'entreprises) sous forme de workshops ou suivi individuel. Mes outils clefs : la facilitation, le codéveloppement, la CNV, la sophrologie et l'agilité. Mon let's motiv' : transmettre des outils et une philosophie pour transformer vos projets !

#management #projet #QVT

Contact : [merry@osonsunepause.fr](mailto:merry@osonsunepause.fr) – 07.87.00.62.74 – 181 chemin Vénus, 31140 Launaguet