



## Osons une pause

**Coaching / Facilitation / Agilité**  
**Innovation managériale / Projet / Qualité de Vie au Travail**

### Formation

- Management..... 925 € la journée
- Projet..... 925 € la journée
- QVT ..... 925 € la journée

### Séminaire

- Happy Management..... 575 € / demi-journée
- Facilitation..... 1150 € la journée

### Consulting & codeveloppement

- Diagnostic + Plan d'action..... en fonction du besoin
- Co-développement..... 575 € / demi-journée  
..... (cycle de 6 à 10 séances en fonction du nombre de participants)

### Séance individuelle

- Sophrologie..... 65 € / séance
- Coaching : programme d'accompagnement.....1080 €

### Intervenante



Merry Strullu, ancienne chef de projets IT, devenue sophrologue, je suis sociologue des organisations de formation initiale. J'ai travaillé tant dans le secteur de l'industrie, de la grande distribution, de la santé, des collectivités, du spatial et de l'aéronautique. Mon ambition est de transmettre des outils simples pour amener les entreprises à développer leur potentiel.

**Tarif pour 2021** (TVA non applicable art. 293 B du CGI)