



Qualité de Vie au Travail



Osons une pause

Durée : 14 heures (2 jours)

Profils des stagiaires : personne souhaitant s'intéresser à la thématique

Prérequis : intérêt pour la thématique

Réf. catalogue : QVT010521

Nbre de participants : entre 1 (minimum) et 12 (maximum)

Objectifs

- Découvrir les bases d'une démarche QVT
- Découvrir des outils pratiques et d'analyse pour favoriser la QVT

Contenu

- Comprendre le cadre d'une démarche QVT
- Découvrir les approches possibles autour de la prévention primaire, secondaire et tertiaire

Sous forme de temps d'échanges, d'interactions et de techniques, la formation est rythmée par des temps d'actions et de connaissances. A travers une dynamique de groupe, les stagiaires sont impliqués pour expérimenter et mettre en action des connaissances et des outils qui leur conviennent le mieux.

Intervenante



Merry Strullu : facilitatrice, coach et formatrice en innovation managériale / gestion de projet / QVT
Sociologue du travail et des organisations, de formation initiale, j'ai été chef de projets pendant plusieurs années.

Mes outils clefs : la facilitation, le codéveloppement, la sophrologie et l'agilité

Mon let's motiv' : transmettre des outils, une philosophie ludique, agréable avec un brin d'innovation

Contact : merry@osonsunepause.fr – 07.87.00.62.74

#management

#projet

#QVT

Organisation

Moyens et techniques de l'intervenant

- Documents supports de formation projetés
- Connaissances et exposés théoriques
- Retour d'expérience
- Outils, jeux & mise en situation

Si distanciel

- Plateforme de visio-conférence
- Paperboard virtuel collaborative : Klaxoon



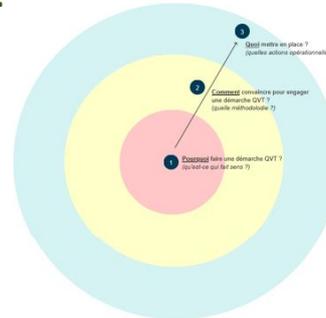
Osons une pause

Programme

Module 1 : Présentation de la démarche QVT

Objectif du module : découvrir la QVT

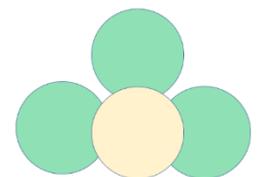
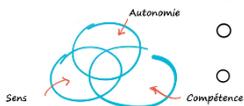
- **Les notions de QVT et RPS**
 - Clarification et cadre de prévention
 - Cadre de réglementation
 - Outils de mesures
- **Conduire une politique QVT & d'intelligence collective**
 - Approche sociologique
 - Méthodologie de l'ANACT (=antenne du ministère du travail)
 - Outils de communication efficiente



Module 2 : Evolution des organisations

Objectif du module : apporter un cadre collaboratif et adapté en fonction de l'évolution de son organisation

- **Comprendre les enjeux de l'évolution des organisations**
 - Appréhender les enjeux des organisations agiles pour apporter un cadre collaboratif adapté
 - Historique de l'évolution des organisations et initiation au Management 3.0
- **Libérer le potentiel de l'organisation et des personnes pour une QVT optimisée**
 - Expérimenter des formes collaboratives adaptés à votre contexte
 - Processus de croissance et d'autonomie



Modalité

Evaluation : auto-évaluation des acquis

Sanction finale : attestation de fin de formation (remise au stagiaire à l'issue de la formation)

Accessibilité : salle accessible pour les personnes à mobilité réduite et aménagement possible en fonction du type de handicap (prévenir avant le début de la session)

Tarif : 1950 € en intra (TVA non applicable art. 261.4.4 du CGI)

Osons une pause | Siège social : 181 chemin Vénus 31140 LAUNAGUET | N° SIRET : 84511010500028 | NAF : 8559A
NDA : 76310956231 | N° QUALIOP1 : N° 2020/86919.2 | 07-87-00-62-74 | merry.strullu@gmail.com | osonsunepause.fr