



# Osons une pause



## Formation

- Innovation managériale et facilitation
- Qualité de Vie au Travail
- Projet
- Formateur.trice innovant.e



975 € / jour

## Séminaire

- Cohésion d'équipe
- Happy management
- Qualité de Vie au Travail
- Facilitation de projet

1250 € / jour

## Coaching

- Coaching d'équipe
- Coaching d'organisation
- Coaching individuel

1250 € / jour

## Séance individuelle

- Sophrologie .....65 € /séance
- Coaching hypersensible .....133 €/séance
- Coaching professionnel .....155 €/séance

## Fondatrice



### Merry Strullu

Facilitatrice et formatrice en innovation managériale et qualité de vie au travail  
Sociologue des organisations, de formation initiale, spécialisée QVT, je suis devenue directrice de projets IT puis sophrologue. Aujourd'hui, j'accompagne sur la transformation de projets (d'indépendants ou d'entreprises) sous forme de workshops ou suivi individuel.

**Outils clefs** : la facilitation, le codéveloppement, la CNV, la sophrologie et l'agilité.

**Let's motiv'** : transmettre des outils et une philosophie pour transformer vos projets !

## Tarif pour 2022