



## Formations

### INNOVATION MANAGÉRIALE & FACILITATION

- Agilité & innovation managériale **(1 jour)**
- Facilitation & outils innovants **(1 jour)**
- Facilitation à distance **(1 jour)**
- Facilitation : Transformez vos projets avec les 6 chapeaux De Bono **(½ jour)**
- Facilitation : Transformez vos projets **(1 jour)**
- Facilitation : Animation de réunions & outils innovants **(2 jours)**
- Facilitation : Perfectionner sa posture de Facilitateur innovation à distance **(½ jour)**
- Facilitation : Manager à distance avec l'intelligence collective **(1 jour)**
- Facilitation : Gestion de projet & innovation managériale **(1 jour)**
- Facilitation : Processus créatif en innovation managériale **(1,5 jour)**
- Facilitation : Codéveloppement : pratique managériale **(2 jours)**
- Management de soi en couleur avec le DISC **(1 jour)**
- Développer sa posture managériale **(1 jour)**

### QVT & BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

- QVT : mettre en place une démarche **(1 jour)**
- Communication assertivité **(1 jour)**
- Gestion du stress **(1 jour)**
- Confiance en soi **(1 jour)**

### PROJET

- Structurer mon projet **(1 jour)**
- Affiner sa posture professionnelle **(1 jour)**
- Gestion de projet & approche collaborative **(1 jour)**
- Gestion de projet – Gestion du temps **(1 jour)**
- Développement de projet – créateur d'entreprise **(1 jour)**

### FORMATION DE FORMATEUR

- Formateur.rice innovant.e : la facilitation à distance **(1 jour)**
- Outils collaboratifs à distance **(2 heures)**

## Site web



OSONS UNE PAUSE

FORMATIONS

FACILITATION

HYPERSENSIBILITÉ

SOPHROLOGIE

COACHING

BLOG

NEWSLETTER

BILLETTERIE

CONTACT

[www.osonsunepause.fr](http://www.osonsunepause.fr)

## Intervenante



Merry Strullu, coach professionnelle, facilitatrice et formatrice en intelligence collective, innovation managériale et qualité de vie au travail.

Sociologue des organisations, de formation initiale, spécialisée QVT, je suis devenue directrice de projets puis sophrologue. Aujourd'hui, j'accompagne sur la transformation de projets (d'indépendants ou d'entreprises) sous forme de workshops ou suivi individuel.

Mes outils clefs : la facilitation, le codéveloppement, l'agilité, la CNV, la communication DISC, la sophrologie et l'intelligence émotionnelle.

Mon let's motiv' : transmettre des outils simple et une philosophie pour transformer vos projets !

Contact : [merry@osonsunepause.fr](mailto:merry@osonsunepause.fr) – 07.87.00.62.74 – 181 chemin Vénus, 31140 Launaguet

#management

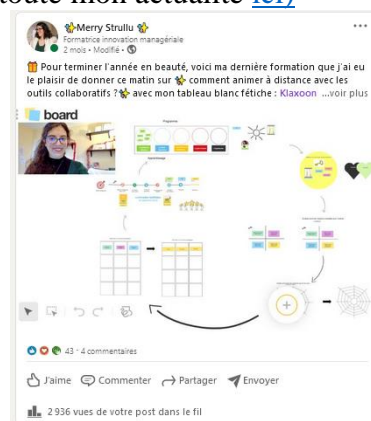
#projet

#QVT

## Réseaux sociaux



LinkedIn (environ 13.000 abonnés. Retrouvez toute mon actualité [ici](#))



Vous pouvez également me retrouver sur [Youtube](#), [Facebook](#), [Twitter](#) et [Meetup](#)