



Management de soi en couleur grâce au DISC



Durée : 1 jour (=7 heures) + 1,5 heure de debriefing individuel/participant avant le début de chaque journée (prévoir 2 mois avant)

Profils des stagiaires : managers, responsable de service, directeur, dirigeant

Prérequis : intérêt pour la thématique, réaliser le test DISC

Réf. catalogue : MSDL010722

Nbre de participants : 3 à 12 participants



Objectifs pédagogiques

- Identifier son style de management
- Reconnaître son type de comportement et celui de son équipe
- Explorer les forces et les limites de chacun

Contenu

- Identifier les 4 grands types de comportements managériaux
- Renforcer son identité de manager
- Développer ses compétences de manager
- Identifier des ressources pour développer vos équipes en couleur

Intervenante



Merry Strullu, coach professionnelle, formatrice et formatrice en innovation managériale. Sociologue des organisations, de formation initiale, spécialisée QVT, je suis devenue directrice de projets IT. Aujourd'hui, j'accompagne sur la transformation managériale et de coaching d'organisation sous forme de formation, séminaire, workshops ou suivi individuel en mettant l'humain au cœur des interactions.

Mes outils clefs : la facilitation, le codéveloppement, la CNV, la sophrologie, le DISC et l'intelligence émotionnelle

Mon let's motiv' : transmettre des outils et une philosophie pour transformer vos projets !

#managemer_en_couleur #projet #intelligencecollective

Contact : merry@osonsunepause.fr – 07.87.00.62.74 – 181 chemin Vénus, 31140 Launaguet

Organisation

Moyens, méthodes et techniques de l'intervenant

- Technique de facilitation pour faire émerger la vision
- Outils, jeux & mise en situation
- Connaissances et exposés théoriques (support PPT)
- Mise à disposition de documents supports

En présentiel sur Toulouse ou tout le groupe en distanciel possible

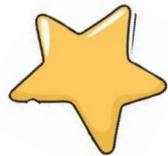
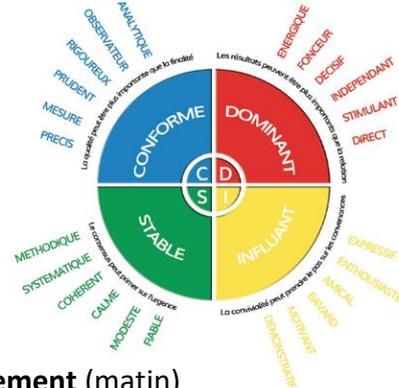
- Rétroprojecteur
- Paperboard avec papier
- Feutres
- Post-it



Osons une pause | Siège social : 181 chemin Vénus 31140 LAUNAGUET | N° SIRET : 84511010500028 | NAF : 8559A
NDA : 76310956231 | N° QUALIOP1 : N° 2020/86919.2 | 07-87-00-62-74 | merry.strullu@gmail.com | osonsunepause.fr

Programme

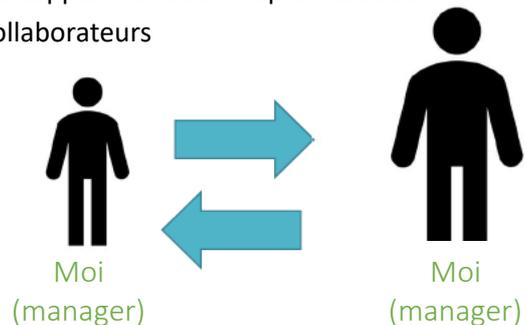
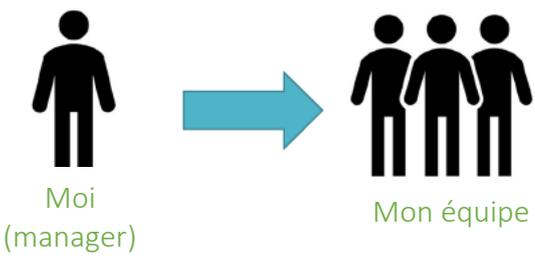
- **Temps 1 : Diagnostic avec 1 test de personnalité DISC pour identifier son style de management**
 - 4 couleurs = 4 familles comportementaux
 - L'entretien individuel (1,5h/participant) permet d'identifier son style de management, ses forces et ses points de vigilances pour développer son leadership



- **Temps 2 : Formation collective**

Module 1 : Management de soi : les 4 grands types de comportement (matin)

- Reconnaître le comportement managérial adéquate via un jeu interactif
- Adapter sa communication à chaque couleur du DISC pour développer son leadership en douceur
- Explorer les forces et les limites de chaque couleur avec ses collaborateurs



Module 2 : Renforcer son identité et ses compétences de managers (après-midi)

- Mon identité de manager en couleur : les supers pouvoir
- Manager en couleur avec nos préférences relationnelles (verbal/non verbal/para-verbal)
- Motiver son équipe + recadrer ses collaborateurs

Modalité

Evaluation : auto-évaluation des acquis

Sanction finale : attestation de fin de formation (remise au stagiaire à l'issue de la formation)

Accessibilité : formation en présentiel ou en distanciel selon les besoins ou nécessité. Accessible pour les personnes à mobilité réduite et aménagement possible en fonction du type de handicap (prévenir avant le début de la session)

Tarif (TVA non applicable art. 261.4.4 du CGI) :

- Test de personnalité en amont : 1 entretien d'1,5 heure = 489 € / participant +
- 7h de formation en collectif = 1750 €