



Codéveloppement

Pratique managériale



Durée : 2 jours, 14 heures (soit 4 sessions de 3,5 heures)

Profils des participants : manager, chef de projets, chef de service, business unit

Prérequis : avoir suivi une formation relative à l'intelligence collective ou à l'innovation managériale

Réf. catalogue : CODVMC090922

Nbre de participants : entre 3 (minimum) et 8 (maximum)

Objectifs

- Perfectionner et entretenir sa pratique de manager coach et manager leader
- Être supervisé(e) dans sa posture, son approche et sa communication pour plus d'efficience

Contenu et déroulement des sessions

Les participants sont amenés à perfectionner leurs approches et leurs postures à travers un processus de supervision structuré par étapes.

Chaque session est cadencée par le déroulement suivant :

- Choix du sujet et exposé
- Clarification
- Spécification
- Solution
- Plan d'action
- Apprentissage (feed-back et régulation)
- Retour d'expérience et apprentissage



L'intervenant(e) amène les participants à s'enrichir les uns les autres, tout en les invitant à se positionner dans leur prise de parole et leur posture managériale. Il s'agit d'un processus structurant où le groupe est incité à apprendre des uns et des autres.

Intervenante



Merry Strullu, formatrice et facilitatrice en innovation managériale et qualité de vie au travail. Sociologue des organisations, de formation initiale, spécialisée QVT, je suis devenue directrice de projets IT. Aujourd'hui, j'accompagne sur la transformation de projets (d'indépendants ou d'entreprises) sous forme de workshops ou suivi individuel.

Mes outils clefs : la facilitation, le codéveloppement, la CNV, la sophrologie et l'agilité.

Mon let's motiv' : transmettre des outils et une philosophie pour transformer vos projets !

#management

#projet

#QVT

Contact : merry@osonsunepause.fr – 07.87.00.62.74 – 181 chemin Vénus, 31140 Launaguet

Osons une pause | Siège social : 181 chemin Vénus 31140 LAUNAGUET | N° SIRET : 84511010500028 | NAF : 8559A
NDA : 76310956231 | N° QUALIOP : N° 2020/86919.1 | 07-87-00-62-74 | merry.strullu@gmail.com | osonsunepause.fr

Organisation

Moyens, méthodes et techniques de l'intervenant

- Documents supports de formation projetés
- Retour d'expérience, cercle de parole
- Outils, jeux & mise en situation
- Connaissances et exposés théoriques
- Mise à disposition de documents supports

En distanciel

- Plateforme de visio-conférence
- Paperboard virtuel

Programme

Module 1 : communication efficiente et bienveillante

- Communication assertive
- Formuler des retours positifs et constructif

Module 2 : manager participatif

- Cohésion d'équipe
- Bulle participative

Module 3 : manager l'incertitude

- Management agile
- Leviers de motivation



Module 4 : innover sa posture

- Outils et approches
- Méthode de résolution de problème

Modalité

Evaluation : auto-évaluation des acquis

Sanction finale : attestation de fin de formation (remise au stagiaire à l'issue de la formation)

Accessibilité : formation en présentiel ou en distanciel selon les besoins ou nécessité. Accessible pour les personnes à mobilité réduite et aménagement possible en fonction du type de handicap (prévenir avant le début de la session)

Tarif : 2100 € en intra (TVA non applicable art. 261.4.4 du CGI)