



# Facilitez un groupe en couleur grâce au DISC



**Durée :** 1 jour (7 heures)

**Profils des stagiaires :** formateur, facilitateur, coach, responsable de service

**Prérequis :** intérêt pour la thématique, réaliser le test DISC

**Réf. catalogue :** FGC010922

**Nbre de participants :** 1 à 12 participants



## Objectifs pédagogiques

- Identifier son style d'animation
- Reconnaître son type de comportement et celui du groupe pour adapter sa communication
- Explorer les forces et les limites de chaque participant

## Contenu

- Identifier les 4 grands types de comportements
- Renforcer son identité d'animateur facilitateur
- Développer ses compétences d'animation
- Identifier des ressources pour développer votre groupe

## Intervenante



Merry Strullu, coach professionnelle, facilitatrice et formatrice en innovation managériale. Sociologue des organisations, de formation initiale, spécialisée QVT, je suis devenue directrice de projets IT. Aujourd'hui, j'accompagne sur la transformation managériale et de coaching d'organisation sous forme de formation, séminaire, workshops ou suivi individuel en mettant l'humain au cœur des interactions.

**Mes outils clefs :** la facilitation, le codéveloppement, la CNV, la sophrologie, le DISC et l'intelligence émotionnelle

**Mon let's motiv' :** transmettre des outils et une philosophie pour transformer vos projets !

**#managemer\_en\_couleur      #projet      #intelligencecollective**

Contact : [merry@osonsunepause.fr](mailto:merry@osonsunepause.fr) – 07.87.00.62.74 – 181 chemin Vénus, 31140 Launaguet

## Organisation

### Moyens, méthodes et techniques de l'intervenant

- Technique de facilitation pour faire émerger la vision
- Outils, jeux & mise en situation
- Connaissances et exposés théoriques (support PPT)
- Mise à disposition de documents supports

### Distanciel

- Plateforme de visio-conférence
- Paperboard virtuel





Osons une pause

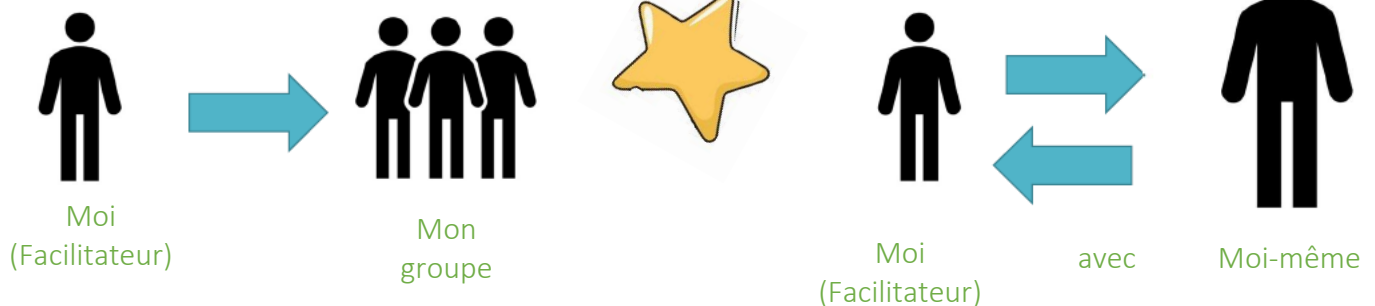
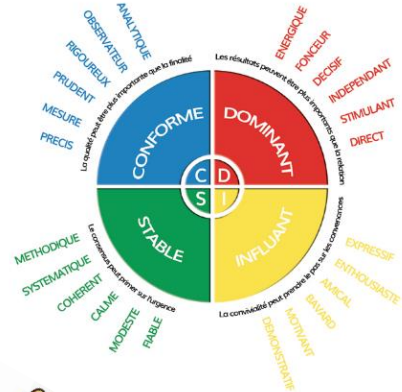
## Programme

### Module 1 : Animation en couleur : les 4 grands types de comportement

- Identifier et reconnaître les grandes couleurs et types de comportement
- Mieux communiquer avec chaque couleur en adaptant sa communication
- Explorer les forces et les limites de chaque couleur avec ses participants
- Identifier son profil avec l'outil DISC et ses préférences relationnelles

### Module 2 : Renforcer ses compétences d'animateur facilitateur

- Développer son potentiel d'animateur facilitateur, formateur et/ou coach
- Formaliser son système de communication et d'animation avec le groupe
- Motiver et stimuler son groupe
- Définir un plan d'action et ses axes de progressions



## Modalité

**Evaluation** : auto-évaluation des acquis

**Sanction finale** : attestation de fin de formation (remise au stagiaire à l'issue de la formation)

**Accessibilité** : formation en présentiel ou en distanciel selon les besoins ou nécessité. Accessible pour les personnes à mobilité réduite et aménagement possible en fonction du type de handicap (prévenir avant le début de la session)

**Tarif** : 1050 € (TVA non applicable art. 261.4.4 du CGI)