



# Codéveloppement

## Affiner sa posture professionnelle



**Durée : 7 heures (1 jour)**

**Profils des participants : managers**

**Prérequis : aucun**

**Réf. catalogue : CODPP011022**

**Nbre de participants : entre 1 et 6**

### Objectifs

- Se former à la pratique du codéveloppement, outil d'intelligence collective
- Perfectionner, améliorer sa pratique professionnelle et être supervisé(e) dans sa posture, son approche pour animer soi-même des sessions

### Contenu et déroulement des sessions

Les participants sont amenés à perfectionner leurs approches et leurs postures à travers un processus de supervision structuré par étapes, à travers l'outil du codéveloppement.

Chaque session est cadencée par le déroulement suivant :

- Choix du sujet et exposé
- Clarification
- Spécification
- Solution
- Plan d'action
- Apprentissage (feed-back et régulation)
- Retour d'expérience et apprentissage



L'intervenant(e) amène les participants à s'enrichir les uns les autres, tout en les invitant à se positionner dans leur prise de parole et leur posture managériale. Il s'agit d'un processus structurant où le groupe est incité à apprendre des uns et des autres.

### Intervenante



Merry Strullu, facilitatrice et formatrice en innovation managériale et qualité de vie au travail. Sociologue des organisations, de formation initiale, spécialisée QVT, je suis devenue directrice de projets IT. Aujourd'hui, j'accompagne sur la transformation de projets (d'indépendants ou d'entreprises) sous forme de workshops ou suivi individuel.

Mes outils clefs : la facilitation, le codéveloppement, la CNV, la sophrologie et l'agilité.

Mon let's motiv' : transmettre des outils et une philosophie pour transformer vos projets !

**#management #projet #QVT**

Contact : [merry@osonsunepause.fr](mailto:merry@osonsunepause.fr) – 07.87.00.62.74 – 181 chemin Vénus, 31140 Launaguet

Osons une pause | Siège social : 181 chemin Vénus 31140 LAUNAGUET | N° SIRET : 84511010500028 | NAF : 8559A  
NDA : 76310956231 | N° QUALIOP : N° 2020/86919.3 | 07-87-00-62-74 | [merry.strullu@gmail.com](mailto:merry.strullu@gmail.com) | [osonsunepause.fr](http://osonsunepause.fr)

## Organisation

### Moyens, méthodes et techniques de l'intervenant

- Documents supports de formation projetés
- Retour d'expérience, cercle de parole
- Outils, jeux & mise en situation
- Connaissances et exposés théoriques
- Mise à disposition de documents supports

### En distanciel

- Plateforme de visio-conférence
- Paperboard virtuel

## Programme

### Module 1 : découvrir le codéveloppement

- Acquisition des fondamentaux
- Outils, philosophie et approche

### Module 2 : être facilitateur en codéveloppement

- Rôle et points de vigilance
- Points d'avancement

### Module 3 : faciliter l'incertitude

- Gérer les situations difficiles
- Faire face aux tentatives de sabotage



### Module 4 : innover sa posture

- Rétrospective
- Efficacité avant, pendant, après

## Modalité

**Evaluation** : auto-évaluation des acquis

**Sanction finale** : attestation de fin de formation (remise au stagiaire à l'issue de la formation)

**Accessibilité** : formation en distanciel. Accessible pour les personnes à mobilité réduite et aménagement possible en fonction du type de handicap (prévenir avant le début de la session)

**Tarif** : 1250 € (TVA non applicable art. 261.4.4 du CGI)