



# Transformez vos projets

avec les rétrospectives et 6 chapeaux De Bono



Osons une pause

**Durée :** 7 heures (1 jour) en visio

**Profils des stagiaires :** indépendant, consultant, coach, facilitateur, responsable projet, chef de service

**Prérequis :** intérêt pour la thématique

**Réf. catalogue :** TPRDB010922

**Nbre de participants :** 1 à 6 personnes

## Objectifs pédagogiques

- Découvrir les fondamentaux pour réaliser des rétrospectives en réunions ou ateliers participatifs
- Co-construire et faire appel à l'intelligence collective autour d'un projet

## Contenu

- Découvrir 2 techniques de facilitation et d'animation d'atelier
- Utiliser différentes visions pour repenser et structurer un projet

## Intervenante



Merry Strullu, facilitatrice et formatrice en innovation managériale et qualité de vie au travail. Sociologue des organisations, de formation initiale, spécialisée QVT, je suis devenue directrice de projets IT. Aujourd'hui, j'accompagne sur la transformation de projets sous forme de workshops ou suivi individuel.

Mes outils clefs : la facilitation, le codéveloppement, la CNV, la sophrologie et l'agilité.

Mon let's motiv' : transmettre des outils et une philosophie pour transformer vos projets !

#management #projet #QVT

Contact : [merry@osonsunepause.fr](mailto:merry@osonsunepause.fr) – 07.87.00.62.74 – 181 chemin Vénus, 31140 Launaguet

## Organisation

### Moyens, méthodes et techniques de l'intervenant

- Documents supports de formation projetés
- Retour d'expérience, cercle de parole
- Outils, jeux & mise en situation
- Connaissances et exposés théoriques
- Mise à disposition de documents supports

### En distanciel

- Plateforme de visio-conférence
- Paperboard virtuel



Osons une pause.

## Programme

### Module 1 : transformez vos projets avec des animations de rétrospectives

- Les rétrospectives
- Les cadres de référence
- Le retour d'expériences



### Module 2 : transformez vos projets avec les 6 chapeaux De Bono

- Découvrir la technique des 6 chapeaux De Bono
- Appliquer le déroulé méthodologique à un projet spécifique
- Faire émerger des actions



## Modalité

**Evaluation** : auto-évaluation des acquis

**Sanction finale** : attestation de fin de formation (remise au stagiaire à l'issue de la formation)

**Accessibilité** : formation en présentiel ou en distanciel selon les besoins ou nécessité. Accessible pour les personnes à mobilité réduite et aménagement possible en fonction du type de handicap (prévenir avant le début de la session)

**Tarif** :

- 1250 € pour une entreprise (TVA non applicable art. 261.4.4 du CGI)
- 625 € pour un indépendant ou un particulier (TVA non applicable art. 261.4.4 du CGI)

