



# Formateur Facilitateur à distance



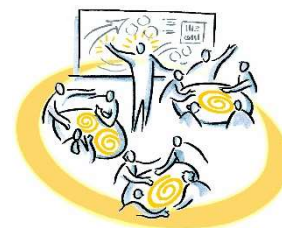
**Durée :** 7 heures

**Profils des stagiaires :** formateur ou formateur en formation

**Prérequis :** vouloir faire de la formation

**Réf. catalogue :** FFD010922

**Nbre de participants :** entre 1 (minimum) et 6 (maximum)



## Objectifs pédagogiques

- Lever les freins du distanciel pour remettre du lien
- Favoriser une approche active avec l'approche de formateur facilitateur

## Contenu

- Adapter son intervention
- Enrichir sa boîte à outil de formateur à distance
- Expérimenter l'innovation pédagogique
  - Découvrir des exercices collaboratifs issues de la facilitation – Formateur facilitateur
  - Dérouler des outils d'intelligence collective et de dynamique collaborative à distance

## Intervenante



Merry Strullu, facilitatrice et formatrice en innovation managériale et qualité de vie au travail. Sociologue des organisations, de formation initiale, spécialisée QVT, je suis devenue directrice de projets IT. Aujourd'hui, organisme de formation, j'accompagne sur la transformation de projets sous forme de workshops ou suivi individuel.

Mes outils clefs : la facilitation, le codéveloppement, la CNV, la sophrologie et l'agilité.

Mon let's motiv' : transmettre des outils et une philosophie pour transformer vos projets !

**#management #projet #QVT**

Contact : [merry@osonsunepause.fr](mailto:merry@osonsunepause.fr) – 07.87.00.62.74 – 181 chemin Vénus, 31140 Launaguet

## Organisation

### Moyens, méthodes et techniques de l'intervenant

- Documents supports de formation projetés
- Retour d'expérience, cercle de parole
- Outils, jeux & mise en situation
- Connaissances et exposés théoriques
- Mise à disposition de documents supports

### En distanciel

- Plateforme de visio-conférence
- Paperboard virtuel

Osons une pause | Siège social : 181 chemin Vénus 31140 LAUNAGUET | N° SIRET : 84511010500028 | NAF : 7022Z  
NDA : 76310956231 | N° QUALIOP1 : N° 2020/86919.1 | 07-87-00-62-74 | [merry.strullu@gmail.com](mailto:merry.strullu@gmail.com) | [osonsunepause.fr](http://osonsunepause.fr)

## Programme

### Module 1 : les leviers du distanciel et de la facilitation

- Prise en main des outils à distance : visio et board interactif
- Réflexes à avoir (avant, pendant et après)
- Adapter son animation (cadre, confiance, contrôle, expression)
- Initiation à la posture de formateur-facilitation à distance
- Indicateurs de succès



### Module 2 : approche active des apprenants

- Favoriser les dynamiques de groupes – Formateur facilitateur
  - Animer des ateliers/exercices collaboratifs à distance
  - Enrichir sa boîte à outils avec des techniques d'intelligence collective
  - Expression collaborative & esprit collaboratif à distance
- Communication bienveillante et efficace à distance
- Feed-back et retour d'expérience des participants

## Modalité

**Evaluation** : auto-évaluation des acquis

**Sanction finale** : attestation de fin de formation (remise au stagiaire à l'issue de la formation)

**Accessibilité** : formation en distanciel. Accessible pour les personnes à mobilité réduite et aménagement possible en fonction du type de handicap (prévenir avant le début de la session)

**Tarif** : 1 500 € (TVA non applicable art. 261.4.4 du CGI)

