



# Transformez vos projets



Osons une pause

**Durée** : 3,5 heures (1 demi-journée en distanciel)

**Profils des stagiaires** : indépendant, consultant, coach, formateur, RRH, responsable projet, directeur d'activité

**Prérequis** : connexion internet

**Réf. catalogue** : PR1910200922

**Nbre de participants** : entre 1 (minimum) et 6 (maximum)

## Objectifs pédagogiques

- Co-construire et faire appel à la créativité autour d'un projet avec la technique des 6 chapeaux De Bono

## Contenu

- Découvrir une technique de facilitation et d'animation d'atelier
- Utiliser différentes visions pour repenser et structurer un projet

## Intervenante



Merry Strullu, coach, facilitatrice et formatrice en innovation managériale et QVT. Sociologue des organisations, de formation initiale, spécialisée QVT, je suis devenue directrice de projets IT. Aujourd'hui, j'accompagne sur la transformation de projets (d'indépendants ou d'entreprises) sous forme de workshops ou suivi individuel.

Mes outils clefs : la facilitation, le codéveloppement, la CNV, la sophrologie et l'agilité.

Mon let's motiv' : transmettre des outils et une philosophie pour transformer vos projets !

#management #projet #QVT

Contact : [merry@osonsunepause.fr](mailto:merry@osonsunepause.fr) – 07.87.00.62.74 – 181 chemin Vénus, 31140 Launaguet

## Organisation

### Moyens, méthodes et techniques de l'intervenant

- Documents supports de formation projetés
- Retour d'expérience, cercle de parole
- Outils, jeux & mise en situation
- Connaissances et exposés théoriques
- Mise à disposition de documents supports

### En distanciel

- Plateforme de visio-conférence
- Paperboard virtuel



Osons une pause

## Programme

### Module 1 : transformez vos projets avec les 6 chapeaux De Bono

- Revisiter les 6 chapeaux De Bono
- Appliquer le déroulé méthodologique à un projet spécifique
- Faire émerger des actions innovantes



## Modalité

**Evaluation** : auto-évaluation des acquis

**Sanction finale** : attestation de fin de formation (remise au stagiaire à l'issue de la formation)

**Accessibilité** : formation en présentiel ou en distanciel selon les besoins ou nécessité. Accessible pour les personnes à mobilité réduite et aménagement possible en fonction du type de handicap (prévenir avant le début de la session)

### Tarif :

- 425 € pour les indépendants (*TVA non applicable art. 261.4.4 du CGI*)
- 750 € pour les salariés (*TVA non applicable art. 261.4.4 du CGI*)