



Osons une pause

Séminaire

- Facilitation et intelligence collective
- Cohésion d'équipe
- Happy management
- Qualité de Vie au Travail

2100 € HT /
jour /
intervenant

Coaching

- Coaching d'équipe
- Coaching d'organisation
- Coaching individuel

2100 € HT /
jour /
intervenant

Formation

- Management
- Intelligence collective
- QVCT et bien-être au travail
- Communication interpersonnelle
- Stratégie d'entreprise et RH
- Formation pour les formateurs et coachs certifiés

1500 à 2100€
HT / jour

Bilan de compétences

- Définir un projet professionnel réaliste en 3 phases :
 1. Phase préliminaire : analyse du parcours professionnel
 2. Phase d'investigation : analyse de la dynamique (valeurs, compétences, motivations)
 3. Phase conclusion : synthèse du bilan

2400 € HT

Séance individuelle

- Supervision en facilitation325 € HT/séance
- Coaching professionnel325 € HT/séance
- Coaching particulier180 € HT/séance

Test de personnalité



- DISC et forces motrices 360 : préférences comportementales et motivationnelles.....150€ HT/personne
- Intelligence Emotionnelle (IEQ) : gestion émotionnelle de soi et des autres.....150€ HT/personne



Osons une pause

Fondatrice



Merry Strullu

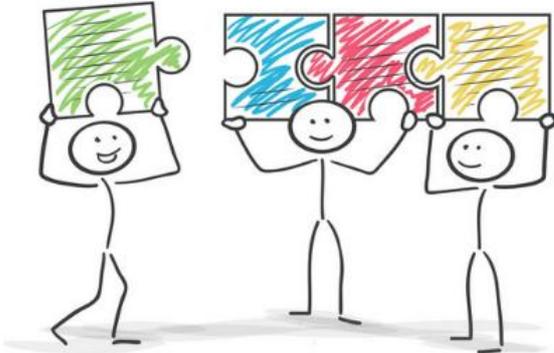
Coach professionnelle, formatrice, facilitatrice et superviseur en intelligence collective et QVCT. Sociologue des organisations, de formation initiale, spécialisée QVT, je suis devenue directrice de projets, puis sophrologue. Aujourd'hui, j'accompagne sur l'évolution des entreprises et des services publics sous forme de coaching collectif, de formation et d'accompagnement individuel.

Outils clefs : la facilitation, le codéveloppement, l'agilité, la CNV, la communication DISC, la sophrologie, l'intelligence émotionnelle, le design thinking et l'analyse de la pratique professionnelle.

Let's motiv' : transmettre des outils simples et une philosophie pour faire évoluer votre entreprise ou votre service public.



Pour retrouver les avis clients, rendez-vous : [ici](#)



*L'humain est au cœur de l'action
et l'action entraîne les acteurs !*