



# Facilitez un groupe en couleur grâce au DISC



**Durée :** 1 jour (7 heures)

**Profils des stagiaires :** manager, facilitateur, coach, responsable de service

**Prérequis :** intérêt pour la thématique, réaliser le test DISC (fourni par l'organisme de formation)

**Réf. catalogue :** FGC010825

**Nbre de participants :** 1 à 12 participants



## Objectifs pédagogiques

- Identifier son style de management et d'animation d'équipe
- Reconnaître son type de comportement et celui du groupe
- Explorer les forces et les limites de chaque participant

## Contenu

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de :

- Identifier les 4 grands types de comportements
- Renforcer son identité de manager facilitateur
- Développer ses compétences de manager
- Identifier des ressources pour développer votre groupe/équipe

## Intervenante



Merry Strullu, coach professionnelle, facilitatrice et formatrice en innovation managériale. Sociologue des organisations, de formation initiale, spécialisée QVT, je suis devenue directrice de projets IT. Aujourd'hui, j'accompagne sur la transformation managériale et de coaching d'organisation sous forme de formation, séminaire, workshops ou suivi individuel en mettant l'humain au cœur des interactions.

**Mes outils clefs :** la facilitation, le codéveloppement, la CNV, la sophrologie, le DISC et l'intelligence émotionnelle

**Mon let's motiv' :** transmettre des outils et une philosophie pour transformer vos projets !

**#manageme**en\_couleur

**#projet**

**#intelligencecollective**

Contact : [merry@osonsunepause.fr](mailto:merry@osonsunepause.fr) – 07.87.00.62.74

## Organisation

### Moyens, méthodes et techniques de l'intervenant

- Technique de facilitation pour faire émerger la vision
- Outils, jeux & mise en situation
- Connaissances et exposés théoriques (support PPT)

### Distanciel

- Plateforme de visio-conférence
- Paperboard virtuel



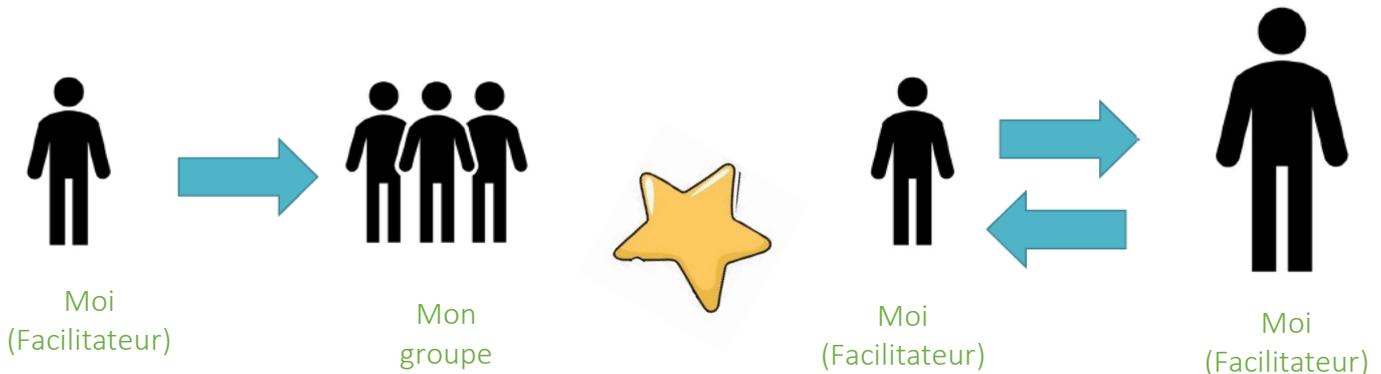
Osons une pause | Siège social : 1 avenue des Pyrénées, 31810 Venerque | EURL | N° SIRET : 98936358500013  
NAF : 7022Z | N° TVA : FR86989363585 | 07-87-00-62-74 | [merry@osonsunepause.fr](mailto:merry@osonsunepause.fr) | [osonsunepause.fr](http://osonsunepause.fr)

- Mise à disposition de documents supports

## Programme

### Module 1 : Animation en couleur : les 4 grands types de comportement (matin)

- Reconnaître le comportement managérial adéquate via un jeu interactif
- Adapter sa communication à chaque couleur du DISC pour développer son leadership en douceur
- Explorer les forces et les limites de chaque couleur face à ses collaborateurs



### Module 2 : Renforcer son identité et ses compétences d'animateur facilitateur (après-midi)

- Mon identité de manager en couleur : les supers pouvoirs
- Manager en couleur avec nos préférences relationnelles (verbal/non verbal/para-verbal)
- Motiver son équipe + recadrer ses collaborateurs

## Modalité

**Sanction du dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation :** Quizz de connaissance (QCM sur l'acquisition des notions essentielles), travaux en intelligence collective

**Sanction finale :** attestation de fin de formation (remise au stagiaire à l'issue de la formation)

**Accessibilité :** formation en présentiel. Accessible pour les personnes à mobilité réduite et aménagement possible en fonction du type de handicap (prévenir avant le début de la session)

**Tarif :** 1500 € la journée de formation (TVA non applicable art. 261.4.4 du CGI)