



# Qualité de Vie et des Conditions de Travail

Structurez et animez votre démarche QVCT



Osons une pause

**Durée :** 14 heures (2 jours)

**Profils des stagiaires :** personne souhaitant s'intéresser à la thématique

**Prérequis :** intérêt pour la thématique

**Réf. catalogue :** QVT010825

**Nbre de participants :** entre 1 (minimum) et 12 (maximum)

## Objectifs

- **Découvrir des outils pratiques et innovants d'une démarche QVCT** permettant de contribuer aux dialogues sociaux et à l'engagement collectif
- Comprendre les fondamentaux d'une démarche QVCT en lien avec la RSE / RSO
- Identifier les étapes clefs pour structurer une démarche QVCT, pilier interne de la RSE

## Contenu

L'apprenant sera en capacité de :

- Structurer un EDT (espace de discussion de travail) et un accompagnement (état des lieux en mode facilitation/technique d'intelligence collective, outils de communication interne, outils RH, etc.)
- Appliquer des outils de communication pour dynamiser la QVCT
- Naviguer entre des approches de coaching, de facilitation, de consulting et de sociologie active pour développer le bien-être au travail, l'innovation managériale et la cohésion sociale

## Intervenante



Merry Strullu : formatrice, coach et formatrice en innovation managériale / gestion de projet / QVT  
Sociologue du travail et des organisations, de formation initiale, j'ai été chef de projets pendant plusieurs années.

Mes outils clefs : la facilitation, le codéveloppement, la sophrologie et l'agilité

Mon let's motiv' : transmettre des outils, une philosophie ludique, agréable avec un brin d'innovation

Contact : [merry@osonsunepause.fr](mailto:merry@osonsunepause.fr) – 07.87.00.62.74

## Organisation

### Moyens et techniques de l'intervenant

- Documents supports de formation projetés
- Retour d'expérience, cercle de parole
- Outils, jeux & mise en situation dynamique
- Connaissances et exposés théoriques
- Mise à disposition de documents supports conçus en favorisant une écoconception raisonnée

### Si distanciel

- Plateforme de visio-conférence
- Paperboard virtuel collaboratif : Klaxoon

Osons une pause | Siège social : 1 avenue des Pyrénées, 31810 Venerque | EURL | N° SIRET : 98936358500013  
NAF : 7022Z | N° TVA : FR86989363585 | 07-87-00-62-74 | [merry@osonsunepause.fr](mailto:merry@osonsunepause.fr) | [osonsunepause.fr](http://osonsunepause.fr)



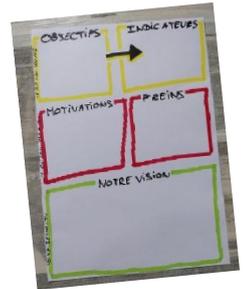
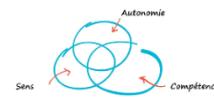
## Programme

### Module 1 : Avoir des outils pratiques pour une démarche QVCT

Objectif du module : découvrir des outils de facilitation et de réflexivité au service de la QVCT, du dialogue social et de l'engagement collectif

- **Identifier les bons outils dans les différentes étapes d'une démarche QVCT**

- Les espaces de discussion de travail (EDT)
- Etats des lieux collaboratifs (technique d'animation)
- Les techniques d'animation et les bases de la facilitation



- **Approche de sociologie active pour favoriser l'approche collaborative**

- Analyse de l'activité de travail et approche de terrain
- Vision objective / neutralité

### Module 2 : Gestion opérationnelle

Objectif du module : apporter un cadre collaboratif et adapté en fonction de l'évolution de son organisation (RSO)

- **Appréhender les enjeux en proposant un cadre collaboratif adapté**

- Les outils de communication pour faire évoluer votre démarche
- L'art de communiquer de façon efficiente
- Le Codéveloppement, communauté de pratique et facilitation (approche collaborative) pour développer la cohésion sociale



- **Libérer le potentiel de l'organisation et des personnes pour une meilleure QVCT**

- Processus de croissance et d'autonomie
- Accompagner le stress au quotidien
- Vision, approches et outils RH
- Outils de coaching pour accompagner l'évolution



## Modalité

**Sanction du dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation** : Quizz de connaissance (QCU sur l'acquisition des notions essentielles), travaux en intelligence collective

**Sanction finale** : attestation de fin de formation (remise au stagiaire à l'issue de la formation)

**Accessibilité** : formation en présentiel. Accessible pour les personnes à mobilité réduite et aménagement possible en fonction du type de handicap (prévenir avant le début de la session)

**Tarif** : 2500 € (TVA non applicable art. 261.4.4 du CGI)