



# Transformez vos projets avec Le voyage des héros



Osons une pause

**Durée :** 3,5 heures (1 demi-journée)

**Profils des stagiaires :** indépendant, consultant, coach, facilitateur, responsable projet, chef de service

**Prérequis :** intérêt pour la thématique

**Réf. catalogue :** TP010825

**Nbre de participants :** 1 à 6 personnes

## Objectifs pédagogiques

- Co-construire et faire appel à la créativité autour d'un projet avec la technique du voyage des héros

## Contenu

- Découvrir une technique de facilitation et d'animation d'atelier (type rétrospective agile)
- Revisiter la technique du voyage des héros en accompagnement individuel ou collectif

## Intervenante



Merry Strullu, formatrice et formatrice en innovation managériale et qualité de vie au travail. Sociologue des organisations, de formation initiale, spécialisée QVT, je suis devenue directrice de projets IT. Aujourd'hui, j'accompagne sur la transformation de projets sous forme de workshops ou suivi individuel.

Mes outils clefs : la facilitation, le codéveloppement, la CNV, la sophrologie et l'agilité.

Mon let's motiv' : transmettre des outils et une philosophie pour transformer vos projets !

#management

#projet

#QVT

Contact : [merry@osonsunepause.fr](mailto:merry@osonsunepause.fr) – 07.87.00.62.74

## Organisation

### Moyens, méthodes et techniques de l'intervenant

- Documents supports de formation projetés
- Retour d'expérience, cercle de parole
- Outils, jeux & mise en situation
- Connaissances et exposés théoriques
- Mise à disposition de documents supports

### En distanciel

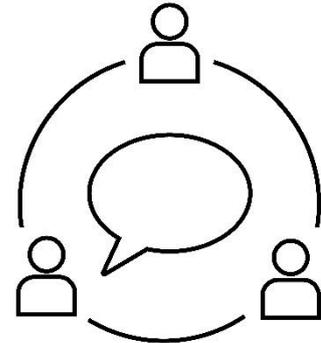
- Plateforme de visio-conférence
- Paperboard virtuel

Osons une pause | Siège social : 1 avenue des Pyrénées, 31810 Venerque | EURL | N° SIRET : 98936358500013  
NAF : 7022Z | N° TVA : FR86989363585 | 07-87-00-62-74 | [merry@osonsunepause.fr](mailto:merry@osonsunepause.fr) | [osonsunepause.fr](http://osonsunepause.fr)

## Programme

### Module : transformez vos projets avec le voyage des héros

- Les rétrospectives
- Le voyage des héros
- Les zones d'intervention et cadre de référence
- Le retour d'expériences



## Modalité

**Evaluation** : auto-évaluation des acquis

**Sanction finale** : attestation de fin de formation (remise au stagiaire à l'issue de la formation)

**Accessibilité** : formation en présentiel ou en distanciel selon les besoins ou nécessité. Accessible pour les personnes à mobilité réduite et aménagement possible en fonction du type de handicap (prévenir avant le début de la session)

### Tarif :

- 525 € pour une entreprise (TVA non applicable art. 261.4.4 du CGI)
- 325 € pour un indépendant ou un particulier (TVA non applicable art. 261.4.4 du CGI)

