



# Leadership



Osons une pause

**Durée :** 8 heures (4 modules de 2 heures, intégralement en présentiel)

**Profils des stagiaires :** toutes personnes intéressées par le sujet

**Prérequis :** aucun

**Réf. catalogue :** LPP010226

**Nbre de participants :** entre 1 (minimum) et 12 (maximum)



## Objectifs pédagogiques

- Adopter une posture de leadership pour mener un projet ou une mission
- Faire adhérer en communiquant efficacement, tout en développant une démarche agile

## Contenu

L'apprenant sera en capacité de :

- Analyser sa posture professionnelle et ses modes de communication pour identifier ses axes de progression
- Avoir des outils de communication et d'agilité pour développer son leadership, de façon sereine

## Intervenante



**Merry Strullu**, formatrice, facilitatrice, coach professionnelle, superviseure en facilitation, intelligence collective/collaborative et dynamique de réseaux

Sociologue des organisations, de formation initiale, je suis devenue directrice de projets dans le secteur de l'informatique (agilité). Aujourd'hui, j'accompagne l'évolution des professionnelles, des projets, des dispositifs et des organisations.

Mon let's motiv' : transmettre des outils et une philosophie simple pour faire évoluer vos pratiques.

Contact : [merry@osonsunepause.fr](mailto:merry@osonsunepause.fr) – 07.87.00.62.74

#intelligence collaborative

#projet

#transversalité

## Organisation

### Moyens, méthodes et techniques de l'intervenant

- Documents supports de formation projetés
- Retour d'expérience, cercle de parole
- Outils, jeux & mise en situation, auto-diagnostic
- Connaissances et exposés théoriques
- Mise à disposition de documents supports

### Présentiel

- Paperboard
- Post-it et feutres
- Tables et chaises
- Vidéoprojecteur

# Programme



Osons une pause

4 sessions :

## Module 1 : Mieux se connaître pour mieux se positionner (2 heures)

Objectif pédagogique : analyser sa posture professionnelle pour identifier ses axes de progression

- Identifier les signaux d'alerte de stress et développer l'attention à soi/à l'autre
- Être attentif à ses propres besoins et à celui de l'autre pour identifier des axes de progression
- Identifier ses forces et ses zones d'identité professionnelle de leader pour adapter sa posture de leadership



## Module 2 : communication et influence (2 heures)

Objectif pédagogique : décrypter les processus de communication pour mieux interagir avec les autres

- Processus de communication : identifier et nommer les indices émotionnels
- Distinguer les leviers de motivations intrinsèques et extrinsèques



## Module 3 : communiquer avec impact et faire adhérer (2 heures)

Objectif pédagogique : faire adhérer en communiquant efficacement, en développant une posture d'impact et de leadership

- Leadership et rituels : structurer une prise de parole et adopter une attitude physique et corporelle pour plus d'impact
- Communication efficiente : formuler des retours positifs et constructifs, entretenir un cadre serein, sécurisant, favorisant la confiance

## Module 4 : Agilité et pilotage dans l'incertitude (2 heures)

Objectif pédagogique : mobiliser des outils d'agilité pour piloter ses projets et sa posture professionnelle dans un environnement complexe

- Naviguer dans l'incertitude, outils pilotage agile (Kanban)
- Management agile : rétrospective agile, échelle des responsabilités

# Modalité

**Sanction du dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation** : Quizz de connaissance (QCM sur l'acquisition des notions essentielles), travaux en intelligence collective

**Sanction finale** : attestation de fin de formation (remise au stagiaire à l'issue de la formation)

**Accessibilité** : formation en présentiel. Accessible pour les personnes à mobilité réduite et aménagement possible en fonction du type de handicap (prévenir avant le début de la session)

**Tarif** : 1998 € (TVA non applicable art. 261.4.4 du CGI)