



Qualité de Vie et des Conditions de Travail

Structurez et animez votre démarche projet QVCT



Osons une pause

Durée : 14 heures (2 jours)

Profils des stagiaires : RH, préventeur, représentant du personnel, dirigeant, consultant, facilitateur, coach professionnel, animateur QVCT

Prérequis : aucun

Réf. catalogue : QVT010429

Nbre de participants : entre 1 (minimum) et 12 (maximum)

Objectifs

- Identifier les étapes clés pour structurer une démarche QVCT
- Comprendre les fondamentaux pour dérouler une démarche QVCT (en lien avec les travaux de l'Anact, la RSE / RSO)
- **Découvrir des outils pratiques d'une démarche QVCT** permettant de contribuer aux dialogues et à l'engagement des collectifs

Contenu

L'apprenant sera en capacité de :

- Comprendre le cadre méthodologique d'une démarche QVCT
- Structurer les EDT (espace de discussion de travail) et diversifier les modalités d'animation
- Naviguer entre des approches de facilitation, de coaching, de consulting et de sociologie active

Intervenante



Merry Strullu : formatrice, coach et formatrice en innovation managériale / gestion de projet / QVT
Sociologue du travail et des organisations, de formation initiale, j'ai été chef de projets pendant plusieurs années.

Mes outils clés : la facilitation, le codéveloppement, le coaching professionnelle et l'agilité

Mon let's motiv' : transmettre des outils, une philosophie ludique, agréable avec un brin d'innovation

Contact : merry@osonsunepause.fr – 07.87.00.62.74

#management

#projet

#QVT

Organisation

Moyens et techniques de l'intervenant

- Documents supports de formation projetés
- Retour d'expérience, cercle de parole
- Outils, jeux & mise en situation
- Connaissances et exposés théoriques
- Mise à disposition de documents supports

Si distanciel

- Plateforme de visio-conférence
- Paperboard virtuel collaborative : Klaxoon

Osons une pause | Siège social : 1 avenue des Pyrénées, 31810 Venerque | EURL | N° SIRET : 98936358500013

NAF : 7022Z | N° TVA : FR86989363585 | 07-87-00-62-74 | merry@osonsunepause.fr | osonsunepause.fr



Osons une pause

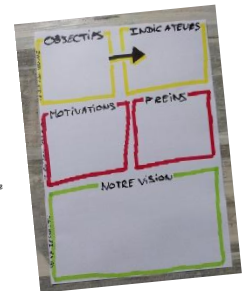
Programme

Module 1 : Avoir des outils pratiques pour une démarche QVCT

Objectif du module : découvrir des outils de facilitation et de réflexivité au service de la QVCT

- **Identifier les bons outils dans les différentes étapes d'une démarche QVCT**

- Les espaces de discussion de travail (EDT)
- Etats des lieux collaboratifs (technique d'animation)
- Les techniques d'animation et les bases de la facilitation



- **Approche de sociologie active pour favoriser l'approche collaborative**

- Analyse de l'activité de travail et approche de terrain
- Vision objective / neutralité
- Régulation

Module 2 : Gestion opérationnelle

Objectif du module : apporter un cadre collaboratif et adapté en fonction de l'évolution de son organisation

- **Appréhender les enjeux en proposant un cadre collaboratif adapté**

- Les outils de communication pour faire évoluer votre démarche
- L'art de communiquer de façon efficiente
- Le Codéveloppement, communauté de pratique et facilitation (approche collaborative) pour développer la cohésion sociale



- **Libérer le potentiel de l'organisation et des personnes pour une meilleure QVCT**

- Le processus de croissance et d'autonomie
- Les fondamentaux en termes d'approches et d'outils
- L'accompagnement du stress au quotidien
- Outils de coaching professionnel pour accompagner l'évolution



Modalité

Sanction du dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation : Quizz de connaissance (QCM sur l'acquisition des notions essentielles), travaux en intelligence collective

Sanction finale : attestation de fin de formation (remise au stagiaire à l'issue de la formation)

Accessibilité : formation en présentiel. Accessible pour les personnes à mobilité réduite et aménagement possible en fonction du type de handicap (prévenir avant le début de la session)

Tarif : 2500 € pour un groupe ou 1750 € si un seul stagiaire (TVA non applicable art. 261.4.4 du CGI)