



Qualité de Vie et des Conditions de Travail

J1 : Avoir des outils pratiques pour une démarche QVCT



Osons une pause

Durée : 7 heures (1 jour)

Profils des stagiaires : RH, préventeur, représentant du personnel, dirigeant, consultant, facilitateur, coach professionnel, animateur QVCT

Prérequis : aucun

Réf. catalogue : QVT010526

Nbre de participants : entre 1 (minimum) et 12 (maximum)

Objectifs

- Comprendre les fondamentaux pour dérouler une démarche QVCT
- **Découvrir des outils pratiques d'une démarche QVCT** permettant de contribuer aux dialogues et à l'engagement des collectifs

Contenu

L'apprenant sera en capacité de :

- Comprendre le cadre méthodologique d'une démarche QVCT
- Structurer les EDT (espace de discussion de travail) et diversifier les modalités d'animation

Intervenante



Merry Strullu : formatrice, coach et formatrice en innovation managériale / gestion de projet / QVT
Sociologue du travail et des organisations, de formation initiale, j'ai été chef de projets pendant plusieurs années.

Mes outils clefs : la facilitation, le codéveloppement, le coaching professionnelle et l'agilité

Mon let's motiv' : transmettre des outils, une philosophie ludique, agréable avec un brin d'innovation

Contact : merry@osonsunepause.fr – 07.87.00.62.74

#management

#projet

#QVT

Organisation

Moyens et techniques de l'intervenant

- Documents supports de formation projetés
- Retour d'expérience, cercle de parole
- Outils, jeux & mise en situation
- Connaissances et exposés théoriques
- Mise à disposition de documents supports

Présentiel

- Paperboard
- Post-it et feutres
- Tables et chaises
- Vidéoprojecteur



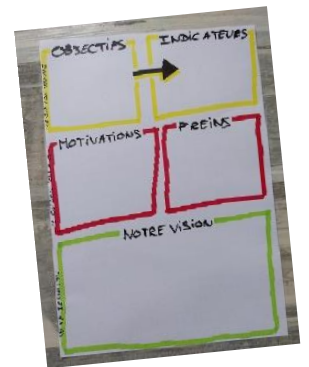
Osons une pause

Programme

Objectif du module : découvrir des outils de facilitation et de réflexivité au service de la QVCT



- **Comprendre le processus QVCT pour identifier les bons outils à chaque étape de la démarche**
 - Les espaces de discussion de travail (EDT)
 - Etats des lieux collaboratifs (technique d'animation)
 - Accompagnement en facilitation : les techniques à connaître
 - Adopter le bon discours
- **Approche de sociologie active pour favoriser l'approche collaborative**
 - Analyse de l'activité de travail et approche de terrain
 - Vision objective / neutralité & régulation



Modalité

Sanction du dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation :

Quizz de connaissance (QCM sur l'acquisition des notions essentielles), travaux en intelligence collective

Sanction finale : attestation de fin de formation (remise au stagiaire à l'issue de la formation)

Accessibilité : formation en présentiel. Accessible pour les personnes à mobilité réduite et aménagement possible en fonction du type de handicap (prévenir avant le début de la session)

Tarif : 1250 € pour une entreprise (TVA non applicable art. 261.4.4 du CGI)

-50% pour les particuliers ou les indépendants